

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О. ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А. А. БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



## МЕНЮ (Льготное)

7 день

15 апреля 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год                                                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль<br>Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал                                                                         |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал                                                       |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                            |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                        |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год                                                                                                                                                                           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал                                                                                                                   |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий Горох лущеный Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный<br>Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал |
| 90       | <b>Котлеты рубленные из филе куриного</b><br>Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль<br>Б - 14,6 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал       |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал                                                                                |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал                                                                                                                                      |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                            |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                 |

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,  
директор

27.03.24 13:28 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F