

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А. А. БУШМАКИНА



МЕНЮ (Льготное)

4 день

15 февраля 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
150/5	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Б - 10,0 г, Ж - 8,83 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный	Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный десовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b>	Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар, Лук репчатый	Б - 0,98 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и зренками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный	Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал
90	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль	Б - 3,80 г, Ж - 5,50 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b>	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством