

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А. А. БУШМАКИНА



МЕНЮ (Льготное)

3 день

14 февраля 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

| Выход, г |  |
|----------|--|
|          | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>   |
| 180/5    | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 5,73 г, Ж - 9,26 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал  |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал   |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал   |
| 130      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал  |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал  |
|          | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>  |
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 5,66 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал   |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная<br>Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал |
| 90       | <b>Хлебца рыбный запечённый</b><br>Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сухари панфиловские, Масло растительное, Соль<br>Б - 12,7 г, Ж - 8,5 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 123,3 ккал                                  |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал  |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,66 г, ЭЦ - 136 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,  
директор

26.02.24 14:52 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F