

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О.

~~ДИРЕКТОР ШКОЛЫ~~

БУШМАКИНА



МЕНЮ (Льготное)

11 день

11 января 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
«Столовая» Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 283,63 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай чёрный бесовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 50,00 ккал	
25	Батон обогащенный микроэлементами Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 48,8 ккал	
200/10	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль г, Ж - 4,5 г, У - 13,94 г, ЭЦ - 118,1 ккал Б - 5,66	
240	Плов с куриным филе Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 15,47 г, Ж- 16,44 г, У - 36,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством