

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ  
А. БУШМАКИНА



**МЕНЮ (Льготное)**

8 день

29 января 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
160/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал	
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,9 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	<b>Салат из свежей капусты</b> Капуста снежная белочанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал	
200/20	<b>Суп картофельный с рисом и рыбой</b> Картофель свежий Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Минтай филе отварное Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал	
240	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 376,1 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,  
директор

10.01.24 14:48 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F