

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 703  
Ф.И.О.

А.А.БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



### МЕНЮ (Льготное)

9 день

29 ноября 2023 г.

Выход, г	
<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год</b>	
180/5	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
15	<b>Сыр порциями</b> Б - 3,45г Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2,0 г, Ж - 1,15 г, У - 12,93 г, ЭЦ - 68,0 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный в пакетиках, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	<b>Груша свежая</b> Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 81 ккал
90/30	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья, см. Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,  
директор

27.11.23 11:57 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F