

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А.А.БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «СТОЛОВАЯ № 14»  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

*08 декабря* 2023 г.

Выход, г	
<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год</b>	
160/15	<b>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр</b> <b>Макароны отварные с сыром</b> Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	<b>Батон пшеничный, Джем</b> <b>Бутерброд с джемом</b> Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	<b>Чай черный высшего, Сахар-песок, Лимон свежий</b> <b>Чай с лимоном</b> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
60	<b>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</b> <b>Винегрет овощной</b> Б - 0,0 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/5/5	<b>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана</b> <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	<b>Говядина лопатка с/м, Свирина скорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль</b> <b>Голубцы ленивые</b> Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 367,5 ккал
200	<b>Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок</b> <b>Кисель из плодов шиповника</b> Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,4 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 1,3г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,  
директор

27.11.23 11:57 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F