

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О.

Директор



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

1 декабря 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный ароматный, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон обогащенный микроэлементами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/10	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль	Б - 5,66 г, Ж - 4,5 г, У - 13,84 г, ЭЦ - 118,1 ккал
240	Плов с куриным филе Кура филе см, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	Б - 16,47 г, Ж - 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Корица лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 67,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 0,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

27.11.23 11:57 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F