

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
А.А.БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

04 октября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
220/10	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 12,5 г, Ж - 16,6 г, У - 42,9 г, ЭЦ - 327,7 ккал
15	Сыр порциями Б - 3,45г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный ввесовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла, Масло растительное, Соль	Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана,	Б - 3,1 г, Ж - 5,1 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал
100/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 11,02 г, Ж - 9,7 г, У - 18,5 г, ЭЦ - 197,8 ккал
180	Рис отварной Крупа рисовая Масло сливочное, Соль	Б - 4,4 г, Ж - 7,6 г, У - 35,12 г, ЭЦ - 217,0 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

03.10.23 17:41 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F