

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А. БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

03 октября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
200/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 15,8 г, Ж- 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокочанная, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
250/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ -134,6 ккал	
250	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 24,4 г, Ж - 22,0 г, У - 24,2 г, ЭЦ - 391,8 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

03.10.23 17:41 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F