

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А. А. БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

25 сентября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
10.25	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
200	Каша гречневая молочная Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,1 г, Ж - 16,85 г, У - 48,63 г, ЭЦ - 342,0 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6 г, Ж - 6 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,7 г, Ж - 3,78 г, У - 13,05 г, ЭЦ - 138 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 245,6 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 6,76 г, У - 32,4 г, ЭЦ - 181,2 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

21.09.23 14:40 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F