

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А. А. БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

5 день

15 сентября 2023 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
	Макароны отварные с сыром
160/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль. Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
	Бутерброд с джемом
20/25	Батон пшеничный, Джем. Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 36,8 ккал
	Чай с лимоном
200/5	Чай черный, Сахар, Лимонный сок. Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 50 ккал
100	Яблоко свежее
	Б - 0,1 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
	Винегрет овощной
60	Сельдь, морковь, Картофель, лук, Майонез, Сахар, Соль, Масло растительное, Лук репчатый, Масло растительное, Соль. Б - 0,2 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной
200/5/5	Картофель, Лук репчатый, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Сельдь, Масло растительное, Соль, Сметана, Сметана, Сметана. Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,79 г, ЭЦ - 130,2 ккал
	Голубцы ленивые
240	Пшеница твердая, Лук репчатый, Майонез, Крупа перловая, Лук репчатый, Лук репчатый, Майонез, Картофель, Масло растительное, Соль. Б - 17,6 г, Ж - 19,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 107,6 ккал
	Кисель из плодов шиповника
200	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок. Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 100,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 10,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 1,4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,79 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

01.09.23 14:52 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F