

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Директор ШКОЛЫ

А.А.БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

4 день

14 сентября 2023 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 8,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,84 ккал
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Ватоп пшеничный Б - 4,1г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 175,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 65 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,7 г, Ж- 0,1 г, У - 7,6 г, ЭЦ - 28,0 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Соль Б - 0,25 г, Ж- 0,00 г, У - 4,82 г, ЭЦ - 45,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное, Соль, Батон (обогащенный микронутриентами) Б - 4,22 г, Ж- 2,20 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 100 ккал
90	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина отварная, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 8,44 г, Ж- 10,00 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 170 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Молоко, Сахар, Соль Б - 3,00 г, Ж- 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 160 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 75 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 135 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

01.09.23 14:52 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F