

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А.А. Бушмакина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

3 день

13 сентября 2023 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
180/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,0 г, ЭЦ - 95,8 ккал
200	Какао с молоком Батон пшеничный, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,9 г, ЭЦ - 134 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,95 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Макаронные изделия, Картофель, Курица отварная, Молоко, Соль, Курец отварной Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал
90	Хлебца рыбный запеченный Молодой картофель, Лук репчатый, Молоко, Томатная паста, Курец отварной, Масло растительное, Соль Б - 12,7 г, Ж - 8,5 г, У - 9,2 г, ЭЦ - 123,3 ккал
150	Картофель отварной Картофель отварной, Масло сливочное, Соль Б - 2,99 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,0 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсин, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 103 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор**

01.09.23 14:52 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F