

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О. Директор школы

А. А. Бушмакина

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

12 сентября 2023 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
150/20	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Творог, Крупа манная, Яйца куриные, Сахар белый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 19,2 г, Ж - 14,6 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 394,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар белый Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 50 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 59 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурец свежий, Масло растительное, Соль Б - 0,72 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель свежий, Сметана свежая, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Овощи замороженные, Говядина отварная, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 3,48 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90/30	Фрикадельки куриные в соусе молочном Куриные филе, Лук репчатый, Масло сливочное, Картофель отварной, Мука пшеничная, Соль Б - 12,03 г, Ж - 6,01 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 181 ккал
150	Рис отварной Капуста белокочанная, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар белый, Вода питьевая Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,16 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

01.09.23 14:52 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F