

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

1 день

11 сентября 2023 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
10.25	Бутерброд с маслом сливочным Батон (батоны) пшеница, Масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 0,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Каша гречневая, Молоко, Сахар, Масло сливочное Б - 9,8 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай (чай) черный, Сахар, Лимонный сок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,3 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 0,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 61,0 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Огузец соленный порционно Огузец соленный Б - 0,10 г, Ж - 0,09 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Бульон куриный, Капуста квашенная, Крупа гречневая, Курица охлажденная, Сметана, Мука пшеничная, Сахар, Уксус столовый, Соль, Уксус столовый, Специи Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 123,2 ккал
90	Шницель рубленый мясной Пшеница пшеничная, Сметана, Курица охлажденная, Бульон куриный, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,0 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16,17 г, ЭЦ - 50 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 29,70 г, ЭЦ - 139 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

01.09.23 14:52 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F