

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Директор школы



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

11 день

08 сентября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,97 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный, Сахар, Лимон	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 250,00 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,39 г, ЭЦ - 68 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,83г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Специи, Масло растительное	Б - 0,89 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,0 ккал
200/10	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Фарш куриный, Специи, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль	Б - 5,69 г, Ж - 4,5 г, У - 12,04 г, ЭЦ - 118,1 ккал
240	Плов с куриным филе Куриное филе, Крупа рисовая, Морковь, Специи, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль	Б - 15,47 г, Ж - 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар, Вода, Лимонная кислота	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,56 г, ЭЦ - 132 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

01.09.23 14:51 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F