

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы № 703  
Ф.И.О. Бушмакина



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



### МЕНЮ (Льготное)

10 день

07 сентября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
180/5	<b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b> Мука манная, Молоко, Соль, Сахар белый, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 240,8 ккал
20/25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пышечный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,3 г, ЭЦ - 95,8 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Молоко сухое, Молоко, Сахар белый Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,9 г, ЭЦ - 134 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
40/20	<b>Яйцо с гарниром</b> Яйцо куриное вареное, Гарнир овощной замороженный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свинина вырезка, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар белый, Молочная лимонная, Курочка отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,94 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	<b>Тфтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Говядина вырезка, Мясо свиное, Фарш, Сметана, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,69 г, ЭЦ - 100 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 82 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 130 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,  
директор

01.09.23 14:51 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F