

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

9 день

06 сентября 2023 г.

Выход, г	
	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год
180/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлебцы овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 207,51ккал
15	Сыр порциями Б - 3,15г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,6 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0г, Ж - 1,15 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 67,0 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахар, Молоко Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 20 ккал
130	Груша свежая Б - 0,82г, Ж - 0,1 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла отварная, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Курица филе отварная, Картофель очищенный, Лук репчатый, Морковь, Свекла отварная, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Масло сливочное, Соль, Мука овсяная, Соль Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,96 г, ЭЦ - 81 ккал
90/30	Печень по-строгановски Печень свиная, СМ, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,5 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
150	Рис отварной Мука рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 200 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар, Соль Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

01.09.23 14:51 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F