

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О. ДИРЕКТОР ШКОЛЫ



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

8 день

05 сентября 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
160/15	Макаронные отварные с сыром Макаронные отварные, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 393,5 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон зерновой обогащенный, Джем ассортимент Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 14,8 г, ЭЦ - 85,8 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай (ароматизированный), Сахар белый, Лимон (свежий) Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 69,03 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свежей капусты Капуста свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 62,2 ккал	
200/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Молотый перец острый Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 119,8 ккал	
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина вырезка, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 378,1 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар белый, Вода питьевая Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,38 г, ЭЦ - 133 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,
директор

01.09.23 14:51 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F