



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

24 сентября 2023 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год  |  |
|----------|---|--|
| 180      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Крупа пшеница, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль<br>Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 235 ккал |  |
| 100      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал   |  |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай, Сахар-песок, Молоко, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал   |  |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 2г, Ж - 1,15 г, У - 12,86 г, ЭЦ - 35 ккал  |  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал  |  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год   |  |
|----------|--|--|
| 60       | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурец соленый<br>Б - 0,46 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал  |  |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох, Дрожжи М, Молоко, Сливочное масло, Лук репчатый, Молоко сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный<br>Б - 4,22 г, Ж - 2,73 г, У - 27,26 г, ЭЦ - 152 ккал |  |
| 90       | <b>Котлеты рубленые из филе куриного</b><br>Филе куриное обм., Батон нарезной обогащенный, Молоко сливочное, Сахар-песок, Сахар-песок, Манная крупа, Масло сливочное, Соль<br>Б - 14,8 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 247 ккал    |  |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль<br>Б - 3,59 г, Ж - 6,09 г, У - 37,75 г, ЭЦ - 250 ккал  |  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал  |  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал  |  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,92 г, ЭЦ - 100 ккал   |  |

Главный технолог

Зав. производством

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна,  
директор

01.09.23 14:51 (MSK)

Сертификат 9551E4B9324A745B0205E7923D86710F