

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О.

Директор школы
А. ВУШАКИНА



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
170/10	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,7 г, Ж- 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
25	Батон обогащенный микроэлементами Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая	Винегрет овощной Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж- 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/20	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая	Суп картофельный с рыбой Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал Б - 4,5
240	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м	Голубцы ленивые Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 19,2 г, Ж - 19,3 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 376,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023год	
100	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая	Винегрет овощной Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123 ккал
250/20	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая	Суп картофельный с рыбой Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
280	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м	Голубцы ленивые Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 23,9г, Ж - 22,5 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 439,0 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал	
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок	Сдоба обыкновенная Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством