

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

  
Ф. А. Бушмакина



МЕНЮ (Льготное)

3 день

24  2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
180/5	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль г. Ж- 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
10	<b>Сыр порциями</b> Б - 2,3г, Ж- 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 38,33 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж- 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b> Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 3,7 г, Ж- 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год
60	<b>Салат из квашенной капусты</b> Капуста квашенная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 0,96 г, Ж- 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,6 ккал
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал
90	<b>Биточки рыбные запеченные</b> Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 11,20 г, Ж - 8,02 г, У - 8,28 г, ЭЦ - 145,6 ккал
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,1 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год
100	<b>Салат из квашенной капусты</b> Капуста квашенная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	<b>Биточки рыбные запеченные, соус сметанный</b> Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 15,5 г, Ж - 13,90 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 165,2 ккал
200	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,6 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 3,7 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог



Зав. производством

