

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)  
9 день

17 мар 2023 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год  |
|----------|--|
| 200/10   | <b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,27 г, Ж - 8,5 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 215,3 ккал |
| 10/5/25  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Сыр, Масло сливочное, Батон Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал  |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный веврок, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал  |
| 50       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 138 ккал  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год  |
|----------|---|
| 60       | <b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b><br>Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал   |
| 200/5/5  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 4,8 г, Ж - 6 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 189 ккал |
| 90       | <b>Котлета рыбная любительская</b><br>Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 10,26 г, Ж - 3,26 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 99 ккал                                  |
| 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141 ккал   |
| 200      | <b>Кисель плодово-ягодный</b><br>Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микроуриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |

| Выход, г  | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023год  |
|-----------|---|
| 100       | <b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b><br>Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал  |
| 250/15/10 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 6,17 г, Ж - 10,3 г, У - 19,1 г, ЭЦ - 243 ккал            |
| 100/40    | <b>Котлета рыбная любительская, соус томатный</b><br>Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал |
| 200       | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188 ккал   |
| 200       | <b>Кисель плодово-ягодный</b><br>Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал  |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал  |
| 50        | <b>Батон обогащенный микроуриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал  |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал  |

Главный технолог

Зав. производством