

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ  
А. ВУШМАКИНА



**МЕНЮ (Льготное)**

5 день

2023 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «СТОЛОВАЯ № 14»  
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
170/10	<b>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр</b> <i>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр</i>	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> <i>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий</i>	
25	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> <i>Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал</i>	
100	<b>Яблоко свежее</b> <i>Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал</i>	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	<b>Винегрет овощной</b> <i>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль</i>	
200/20	<b>Суп картофельный с рыбой</b> <i>Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной</i>	
240	<b>Голубцы ленивые</b> <i>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>Апельсины свежие, Сахар-песок</i>	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> <i>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал</i>	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> <i>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал</i>	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023год	
100	<b>Винегрет овощной</b> <i>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль</i>	
250/20	<b>Суп картофельный с рыбой</b> <i>Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной</i>	
280	<b>Голубцы ленивые</b> <i>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>Апельсины свежие, Сахар-песок</i>	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> <i>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал</i>	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> <i>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал</i>	
150	<b>Яблоко свежее</b> <i>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал</i>	
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> <i>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль</i>	

Главный технолог

Зав. производством