

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №703
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

9 день

2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



Выход, г	
200/10	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,27 г, Ж - 8,6 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 215,3 ккал
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	
60	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 4,8 г, Ж - 8 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 189 ккал
90	Котлета рыбная любительская Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 10,26 г, Ж - 3,26 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 99 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141 ккал
200	Кисель плодово-ягодный Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	
100	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,89 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/15/10	Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 6,17 г, Ж - 10,3 г, У - 19,1 г, ЭЦ - 243 ккал
100/40	Котлета рыбная любительская, соус томатный Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал
200	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188 ккал
200	Кисель плодово-ягодный Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,82 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством