

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

11 апреля 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
170/10	Макароньы отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,7 г, Ж- 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317,0 ккал
40	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте	Б - 1,2 г, Ж- 4,3 г, У - 22 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокочанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной	Б - 4,5 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свинойной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 27,04 г, Ж - 25,7 г, У - 24,4 г, ЭЦ - 426,6 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокочанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной	Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,58 г, ЭЦ - 134 ккал
280	Жаркое по-домашнему со свинойной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 30,5 г, Ж - 29,0 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 496,5 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее	Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством