

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

10 апреля 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль	Б - 7,1 г, Ж - 8,9 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 219,2 ккал
10	Сыр порциями	Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые (без учета заливки)	Б - 0,46 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный	Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал
90	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль	Б - 14,6 г, Ж - 21,1 г, У - 51,1 г, ЭЦ - 273 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль	Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые (без учета заливки)	Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 1,66 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный	Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль	Б - 16,2 г, Ж - 23,4 г, У - 56,7 г, ЭЦ - 303 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль	Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством