

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



## МЕНЮ (Льготное)

4 день

16 апреля 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
180/5	<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 8,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал	
10/5/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный верховой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное Б - 5,66 г, Ж - 7 г, У - 3,5 г, ЭЦ - 100,0 ккал	
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал	
90	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал	
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023год	
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал	
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал	
100	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал	
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,35 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал	
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал	

Главный технолог

Зав. производств