

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

3 день

05 апреля 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
180/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль г. Ж-9,25 г. У - 27 г. ЭЦ - 207,2 ккал	Б - 6,73
10	Сыр порциями Б - 2,3г. Ж- 2,96 г. У - 0 г. ЭЦ - 36,33 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г. Ж - 2,5 г. У - 24,8 г. ЭЦ - 134 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 2г. Ж - 1,16 г. У - 12,99 г. ЭЦ - 68 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г. Ж - 2,5 г. У - 4,9 г. ЭЦ - 87 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,96 г. Ж - 3,06 г. У - 4,62 г. ЭЦ - 49,8 ккал	
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная 3,10 г. Ж - 2,24 г. У - 13,20 г. ЭЦ - 94 ккал	Б -
90	Биточки рыбные запеченные Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 11,20 г. Ж - 8,02 г. У - 8,28 г. ЭЦ - 145,8 ккал	
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г. Ж - 5,3 г. У - 22,8 г. ЭЦ - 151,1 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г. Ж - 0,1 г. У - 29,7 г. ЭЦ - 131 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г. Ж - 1,7 г. У - 20,4 г. ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,6 г. Ж - 5,1 г. У - 7,7 г. ЭЦ - 83,0 ккал	
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная 4,00 г. Ж - 2,90 г. У - 17,06 г. ЭЦ - 121 ккал	Б -
100/40	Биточки рыбные запеченные, соус сметанный Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 15,5 г. Ж - 13,90 г. У - 9,20 г. ЭЦ - 165,2 ккал	
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г. Ж - 7,1 г. У - 30,4 г. ЭЦ - 201,8 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г. Ж - 0,1 г. У - 29,7 г. ЭЦ - 131 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г. Ж - 2,55 г. У - 30,6 г. ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г. ЭЦ - 136 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г. Ж - 2,5 г. У - 4,9 г. ЭЦ - 87 ккал	
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г. Ж - 10,8 г. У - 49,8 г. ЭЦ - 300,6 ккал	

Главный технолог

Зав. производством