

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

15 марта 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
180/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль г, Ж- 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал	Б - 5,73
10	Сыр порциями Б - 2,3г, Ж- 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,6 ккал	
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Э 10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал	Б -
90	Биточки рыбные запеченные Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 11,20 г, Ж - 8,02 г, У - 8,28 г, ЭЦ - 145,6 ккал	
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,89 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,1 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Э 40 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал	Б -
100/40	Биточки рыбные запеченные, соус сметанный Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 15,5 г, Ж - 13,90 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 165,2 ккал	
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная вс, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал	

Главный технолог

Зав. производством