

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О.

А.А. Бушмакина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТЕЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

21 февраля 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
170/10	Макаронные изделия	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,7 г, Ж - 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317,0 ккал
40	Батон нарезной обогащенный	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	Чай черный весовой	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	Яблоко свежее	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Капуста свежая белокачанная	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокачанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/20	Картофель свежий	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной Б - 4,5 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал
240	Свинина окороч с/м	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окороч с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,04 г, Ж - 25,7 г, У - 24,4 г, ЭЦ - 425,6 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Капуста свежая белокачанная	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокачанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/20	Картофель свежий	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,58 г, ЭЦ - 134 ккал
280	Свинина окороч с/м	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окороч с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 30,5 г, Ж - 29,0 г, У - 33,9 г, ЭЦ - 496,5 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
100	Мука пшеничная в/с	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Фед

Зав. производством

Сей