

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

*Бушмакина*



**МЕНЮ (Льготное)**

*февраль* 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО УСТоловая № 14"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год</b>	
170/10	<b>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр</b>	<b>Макароны отварные с сыром</b> Б - 13,7 г, Ж- 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b>	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
60	<b>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая</b>	<b>Винегрет овощной</b> Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 6,8 г, Ж - 8,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/20	<b>Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая</b>	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной Б - 4,5 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал
240	<b>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м</b>	<b>Голубцы ленивые</b> Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 19,2 г, Ж - 19,3 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 376,8 ккал
200	<b>Апельсины свежие, Сахар-песок</b>	<b>Компот из апельсинов</b> Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023год</b>	
100	<b>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая</b>	<b>Винегрет овощной</b> Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123 ккал
250/20	<b>Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая</b>	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
280	<b>Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м</b>	<b>Голубцы ленивые</b> Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 23,9г, Ж - 22,5 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 439,0 ккал
200	<b>Апельсины свежие, Сахар-песок</b>	<b>Компот из апельсинов</b> Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b>	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
75	<b>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль</b>	<b>Сдоба обыкновенная</b> Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 248,0 ккал

Главный технолог

*Бушмакина*

Зав. производством

*Филиппов*