

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 703  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО ИСТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**

*15 февраля* 2023 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
180/5	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b> Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Б -
10	<b>Сыр порциями</b> Б - 2,3г, Ж- 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал	
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 3,7 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
60	<b>Салат из квашенной капусты</b> Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,96 г, Ж - 3,05 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,6 ккал
200/5	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной</b> Картофель свежий, Макаaronные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная	Б -
90	<b>Биточки рыбные запеченные</b> Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 11,20 г, Ж - 8,02 г, У - 8,26 г, ЭЦ - 145,6 ккал
150	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,1 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год</b>	
100	<b>Салат из квашенной капусты</b> Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 63,0 ккал
250/15	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной</b> Картофель свежий, Макаaronные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная	Б -
100/40	<b>Биточки рыбные запеченные, соус сметанный</b> Минтай филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 15,5 г, Ж - 13,90 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 165,2 ккал
200	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 3,7 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
100	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 7,2 г, Ж- 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством