

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

А. БУШМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

3 день

1 марта 2023 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год | |
|----------|---|----------|
| 180/5 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль г, Ж- 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал | Б - 6,73 |
| 10 | Сыр порциями Б - 2,3г, Ж- 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал | |
| 200 | Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал | |
| 25 | Батон нарезной обогащенный микроэлементами Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал | |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год | |
|----------|--|-----|
| 60 | Салат из квашеной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал | |
| 200/5 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал | Б - |
| 90 | Биточки рыбные запеченные Минтай филе см. Лук репчатый, Сухоари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 11,20 г, Ж - 8,02 г, У - 8,28 г, ЭЦ - 145,8 ккал | |
| 150 | Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,1 ккал | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год | |
|----------|---|-----|
| 100 | Салат из квашеной капусты Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал | |
| 250/15 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал | Б - |
| 100/40 | Биточки рыбные запеченные, соус сметанный Минтай филе см. Лук репчатый, Сухоари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 15,5 г, Ж - 13,90 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 165,2 ккал | |
| 200 | Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 131 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал | |
| 100 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал | |
| 100 | Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 48,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал | |

Главный технолог

Зав. производством