

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «СТОЛОВАЯ № 14»  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

31 января 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
150/25	<b>Пудинг из творога (запеченный) с джемом</b> Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	Б -
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/5	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана	Б - 2,46 г, Ж - 4,03 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 84 ккал
90/30	<b>Фрикадельки куриные в соусе молочном</b> Кура филе с/м, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Соль	Б - 12,06 г, Ж - 5,04 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 191 ккал
150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b> Капуста белокочанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 1,3 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88 ккал
250/10	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана	Б - 3,43 г, Ж - 5,85 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 141,0 ккал
100/40	<b>Фрикадельки куриные в соусе молочном</b> Кура филе с/м, Хлеб пшеничный, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная, Соль	Б - 18,1 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал
200	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 256,0 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,5 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал	
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством