

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

А. СУБМАКИНА



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

30 января 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
10	Сыр порциями	Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,3 ккал
200/10	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	Крупа гречневая ячневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,9 г, Ж - 13,48 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 273,6 ккал
200/5	Чай с лимоном	Чай черный вевсовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
50	Печенье в ассортименте	Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Огурец соленый порционно	Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной	Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
90	Шницель рубленый мясной	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	Макаронные изделия отварные	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Огурец соленый порционно	Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 1,66 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с курой отварной со сметаной	Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Шницель рубленый мясной	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 248 ккал
200/15	Макароны отварные с сыром	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 10,6 г, Ж - 10,2 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 302,6 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Плюшка "Московская"	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Ф.И.О.

Зав. производством

С.Н.