

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О. Бушмакина



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОПОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

20 января 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023год	
170/10	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Макароны отварные с сыром Б - 13,7 г, Ж - 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317 ккал
200/5	Чай с лимоном	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 80 ккал
25	Батон обогащенный микроэлементами	Б - 2г, Ж - 1,15 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Винегрет овощной Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/20	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной	Суп картофельный с рыбой г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал
240	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Голубцы ленивые Б - 19,2 г, Ж - 19,3 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 376,8 ккал
200	Апельсины свежие, Сахар-песок	Компот из апельсинов Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023год	
100	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Винегрет овощной Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123 ккал
250/20	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной	Суп картофельный с рыбой Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
280	Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Голубцы ленивые Б - 23,9г, Ж - 22,5 г, У - 28,8 г, ЭЦ - 439,0 ккал
200	Апельсины свежие, Сахар-песок	Компот из апельсинов Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее	Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Сдоба обыкновенная Б - 4,0 г, Ж - 6,2 г, У - 41,0 г, ЭЦ - 228,9 ккал

Главный технолог

Зав. производством