

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОПОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**

07 февраля 2023 г.

Выход, г	<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
170/10	<b>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр</b>	<b>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр</b> Б - 13,7 г, Ж - 14,3 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 317,0 ккал
40	<b>Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте</b>	<b>Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте</b> Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	<b>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий</b>	<b>Чай с лимоном</b> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год</b>	
60	<b>Капуста свежая белокачанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль</b>	<b>Салат из свежей капусты</b> Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/20	<b>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной</b>	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Б - 4,5 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал
240	<b>Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль</b>	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Б - 27,04 г, Ж - 25,7 г, У - 24,4 г, ЭЦ - 425,6 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b>	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год</b>	
100	<b>Капуста свежая белокачанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль</b>	<b>Салат из свежей капусты</b> Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/20	<b>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной</b>	<b>Суп картофельный с рыбой</b> Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
280	<b>Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль</b>	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b> Б - 30,5 г, Ж - 29,0 г, У - 33,9 г, ЭЦ - 496,5 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b>	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b>	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал
100	<b>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль</b>	<b>Булочка "домашняя"</b> Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством