

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 703  
Ф.И.О. ОРЕКОВ ИКОРН



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

12 декабря 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	
180	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Ж - 8,9 г, У - 33,7 г, ЭЦ - 215 ккал	Б - 7 г,
10	<b>Сыр порциями</b> Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 3,7 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	
60	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал	
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал	
90	<b>Котлеты рубленые из филе куриного</b> Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,6 г, Ж - 21,1 г, У - 51,1 г, ЭЦ - 273 ккал	
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 19,0 ккал	
250/5	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 6,4г, Ж - 4,5 г, У - 30,2 г, ЭЦ - 154 ккал	
100	<b>Котлеты рубленые из филе куриного</b> Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 23,4 г, У - 56,7 г, ЭЦ - 303 ккал	
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
40	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 5 г, Ж - 4 г, У - 18 г, ЭЦ - 110,40 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна, директор  
09.12.2022 14:03 (MSK), Сертификат 5A7FD90EAD6691311E69A736C7F12D674CAD6B01