

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

11 января 2023 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
200/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,27 г, Ж - 8,5 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 215,3 ккал	
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный вевровой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
50	Печенье в ассортименте Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 138 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2023 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал	
200/5/5	Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 4,8 г, Ж - 8 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 189 ккал	
90	Котлета рыбная любительская Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 10,26 г, Ж - 3,26 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 99 ккал	
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141 ккал	
200	Кисель плодово-ягодный Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2023 год	
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 91 ккал	
250/15/5	Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 6,17 г, Ж - 10,3 г, У - 10,54 г, ЭЦ - 243 ккал	
100	Котлета рыбная любительская Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 13,6 г, Ж - 3,6 г, У - 5,75 г, ЭЦ - 110 ккал	
180	Пюре картофельное Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 5,2 г, Ж - 6,48 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 169 ккал	
200	Кисель плодово-ягодный Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,80 ккал	

Главный технолог

Зав. производством