

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Директор

С. ЮШКОВИЧ



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 января 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	
170/10	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 7,98 г, Ж - 17,88 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 304,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной	Б - 4,5 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 19,2 г, Ж - 19,3 г, У - 17,04 г, ЭЦ - 376,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123 ккал
250/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварной	Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
250	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 20 г, Ж - 20,1 г, У - 17,75 г, ЭЦ - 392,5 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
40	Печенье в ассортименте Б - 5 г, Ж - 4 г, У - 18 г, ЭЦ - 110,40 ккал	

Главный технолог

Зав. производством