



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
8 декабря 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	
180/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Б - 6,68 г, Ж- 8,63 г, У - 29,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон	Б - 4,4г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Апельсин свежий	Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,13 г, ЭЦ - 43,33 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное	Б - 5,66 г, Ж - 7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный	Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал
90	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	Б - 9,44 г, Ж - 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль	Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло растительное, Соль, Яйцо куриное	Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный	Б - 6,40 г, Ж - 4,50 г, У - 30,20 г, ЭЦ - 154 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль	Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Апельсин свежий	Б - 1,35 г, Ж - 0,3 г, У - 12,2 г, ЭЦ - 65 ккал

Главный технолог

Зав. производств

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна, директор
05.12.2022 09:52 (MSK), Сертификат 5A7FD90EAD6691311E69A736C7F12D674CAD6B01