

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 703  
Ф.И.О.УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ (Льготное)

15 декабря 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
10	<b>Сыр порциями</b> Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,3 ккал
200/10	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b> Крупа гречневая ячневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,9 г, Ж - 13,48 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 273,6 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
50	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 6 г, Ж - 5 г, У - 22,58 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
60	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал
200/5/5	<b>Щи по-уральски с курой отварной со сметаной</b> Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
90	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок С/м Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 19,0 ккал
250/15/5	<b>Щи по-уральски с курой отварной со сметаной</b> Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,93 г, Ж - 3,78 г, У - 13,05 г, ЭЦ - 139 ккал
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 246 ккал
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 5,78 г, У - 35,56 г, ЭЦ - 229 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
40	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 5 г, Ж - 4 г, У - 18 г, ЭЦ - 110,40 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна, директор  
05.12.2022 09:52 (MSK), Сертификат 5A7FD90EAD6691311E69A736C7F12D674CAD6B01