

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
А. БУШМАКИНА



МЕНЮ (Льготное)

29 ноября 2022 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
170/10	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 7,98 г, Ж - 17,88 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 304,8 ккал
40	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте Б - 1,2 г, Ж - 4,3 г, У - 22 г, ЭЦ - 132 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
60	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокачанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал
200/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной Б - 4,5 г, Ж - 2,39 г, У - 10,36 г, ЭЦ - 100,9 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,04 г, Ж - 25,7 г, У - 21,4 г, ЭЦ - 425,6 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
100	Салат из свежей капусты Капуста свежая белокачанная, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
250/20	Суп картофельный с рыбой Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай (филе) отварной Б - 5,3 г, Ж - 5,93 г, У - 15,56 г, ЭЦ - 134 ккал
250	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 28,16 г, Ж - 26,77 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 443,3 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал

Главный технолог

Зав. производством

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна, директор
25.11.2022 16:17 (MSK), Сертификат 5A7FD90EAD6691311E69A736C7F12D674CAD6B01