

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О.

А.А. Бушмакина



МЕНЮ (Льготное)
на ноябрь 2022 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год	
150/25	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	Б - 16,2 г, Ж - 14,6 г, У - 30,3 г, ЭЦ - 408,2 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год	
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокачанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53 ккал
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана	Б - 2,46 г, Ж - 4,03 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 84 ккал
90/30	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 12,06 г, Ж - 5,04 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 191 ккал
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год	
100	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокачанная свежая, Огурец свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 1,3 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88 ккал
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана	Б - 3,3 г, Ж - 5,1 г, У - 14,2 г, ЭЦ - 123 ккал
100/30	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе с/м, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 13,1 г, Ж - 5,46 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 207 ккал
180	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 5,4 г, Ж - 7,6 г, У - 37,12 г, ЭЦ - 230 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 34 г, ЭЦ - 131 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14 г, ЭЦ - 64 ккал	

Главный технолог

А.А. Бушмакина

Зав. производством

С.Н. Филиппов

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 703 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бушмакина Анна Андреевна, директор
21.11.2022 10:55 (MSK), Сертификат 5A7FD90EAD6691311E69A736C7F12D674CAD6B01