

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 703  
Ф.И.О. А.А. Бушмакина

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ (Льготное)

17 ноября 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
200/10	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b> Крупа гречневая ячневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,01 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 273,6 ккал
10	<b>Сыр порциями</b> Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134 ккал
25	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
40/20	<b>Яйцо с гарниром</b> Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 6 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 160 ккал
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
40/40	<b>Яйцо с гарниром</b> Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 4,4 г, Ж - 4,8 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 96 ккал
250/15/5	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 5,91 г, Ж - 7,25 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 121 ккал
100/30	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 10,2 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200 ккал
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 5,76 г, У - 35,56 г, ЭЦ - 229 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	<b>Груша свежая</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Главный технолог

Зав. производством