

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

10 день

20 октября 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
200/10	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая ядрица, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,01 г, Ж - 10,4 г, У - 36,1 г, ЭЦ - 237,6 ккал
10	Сыр порциями Б - 2,3 г, Ж - 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,6 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	Тфтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Свииний окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,66 г, ЭЦ - 160 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 161 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
40/40	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 4,4 г, Ж - 4,8 г, У - 6,6 г, ЭЦ - 96 ккал
250/15/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль Б - 5,91 г, Ж - 7,25 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 121 ккал
100/30	Тфтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Свииний окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 10,2 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200 ккал
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,9 г, Ж - 5,78 г, У - 35,56 г, ЭЦ - 225 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47 ккал

Главный технолог

Зав. производством