



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

### МЕНЮ (Льготное)

9 день

19 октября 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
200/10	<b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,27 г, Ж - 8,6 г, У - 31,5 г, ЭЦ - 215,3 ккал
10а./5а. /25а	<b>Бутерброд с сыром</b> Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
50	<b>Печенье</b> Б - 6 г, Ж - 6 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
60	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 8,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал
200/5/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 4,8 г, Ж - 8 г, У - 6,2 г, ЭЦ - 169 ккал
90	<b>Котлета рыбная любительская</b> Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 10,28 г, Ж - 3,26 г, У - 5,4 г, ЭЦ - 99 ккал
150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,1 г, Ж - 5,4 г, У - 20,3 г, ЭЦ - 141 ккал
200	<b>Кисель плодово-ягодный</b> Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
100	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 91 ккал
250/15/5	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, курой отварной и сметаной</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 6,17 г, Ж - 10,3 г, У - 10,54 г, ЭЦ - 243 ккал
100	<b>Котлета рыбная любительская</b> Минтай филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон нарезной обогащенный, Яйца куриные, Молоко, Масло растительное, Соль Б - 13,6 г, Ж - 3,6 г, У - 5,75 г, ЭЦ - 110 ккал
180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 5,2 г, Ж - 8,48 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 169 ккал
200	<b>Кисель плодово-ягодный</b> Кисель плодово-ягодный из концентрата, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 113 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
30	<b>Пряник</b> Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,80 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_