

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 703
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

17 октября 2022 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2022год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль г, Ж- 8,9 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 219,2 ккал Б - 7,1
10	Сыр порционными Б - 2,3 г, Ж- 2,96 г, У - 0 г, ЭЦ - 36,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж- 1,18 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 3,7 г, Ж- 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2022 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 1 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный Морковь свежая, Лук репчатый Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал
90	Котлеты рубленые из филе куриного Кур филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,8 г, Ж - 21,1 г, У - 51,1 г, ЭЦ - 273 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,90 г, Ж - 5,90 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2022год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 1,96 ккал
250/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,4г, Ж - 4,5 г, У - 30,2 г, ЭЦ - 154 ккал
100	Котлеты рубленые из филе куриного Кур филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 19,2 г, Ж - 23,4 г, У - 56,7 г, ЭЦ - 303 ккал
180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,02 г, У - 6,90 г, ЭЦ - 91 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
40	Печенье в ассортименте Б - 5 г, Ж - 4 г, У - 18 г, ЭЦ - 110,40 ккал

Главный технолог _____

Зав. производств _____